

Unterstützungsangebote

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Senioreneinkauf Kallenhardt	jeden Freitag ab 9:30 Uhr	Osterfeldeplatz oder nach tel. Absprache	Bernd Wallraff: 0171 3370318
Kaufen und Klönen Rüthen	jeden Mittwoch 9.00 - 13.00 Uhr	Rüthen	Caritas-Konferenz Rüthen: 02952 1538
Kaufen und Klönen Oestereiden	jeden Donnerstag 9.30 - 12.00 Uhr	Oestereiden	Alfons Levening: 0170 5412430
Senioreneinkauf Altenrüthen	jeden Freitag 13.00 - 16.00 Uhr	Altenrüthen	Nicole Greifenhagen: 02952 2241
Treffen Stammtisch Ü 60	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat	Meiste	Hans-Theo Kellerhoff 02952 2811

Ergänzungen und Neuerungen bitte an Herrn Kellerhoff: h-t.kellerhoff@gmx.de



Seniorenwegweiser für Rüthen



Freizeitangebote für Senioren in Rüthen



Aktiv sein
Unterstützung erfahren
Gemeinschaft erleben

Gesellige Treffen

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Seniorenachmittag	jeden 1. Donnerstag im Monat 14.30 - 17.00 Uhr	Pfarrheim Kallenhardt	Karin Müller: 02902 58712
kfd-Treff für Jung und Alt, auch für Nichtmitglieder	jeden 3. Mittwoch im Monat 15.30 - 18.00 Uhr	Pfarrheim Kallenhardt	Steffi Radin: 0151 20296666
Dämmerchoppen / Männerrunde	jeden 1. Dienstag im Monat ab 17.00 Uhr	Pfarrheim Kallenhardt	Gerd Geesmann: 02902 3073
gemütliches Kaffee- trinken mit Kuchen	jeden 1. Mittwoch im Monat	Heimathaus Langenstraße	Marita Herting: 02954 245
Seniorenachmittag der Schützenbruderschaft Kneblinghausen	im Oktober	Dorfhalle Kneblinghausen	Karl-Josef Beiteke: 0171 3688099
Seniorencafé Westereiden Caritaskonferenz	jeden 3. Mittwoch im Monat 15.00 - 17.00 Uhr	Netzwerkstatt Dorfstraße Westereiden	Anne Gössmann: 02954 1213 Anita Witthaut: 02954 1275

Gesellige Treffen

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Seniorenachmittag Altenrüthen	jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 Uhr	Pfarrkirche und Pfarrhaus Altenrüthen	Gisela Schulte: 02952 2774 Ursula Röttler: 02952 2345
Bunter Nachmittag ab 70 Jahre	Samstag vor Volkstrauertag im November 14.00 - 17.00 Uhr	Stadthalle Rüthen	Klaus-Dieter Hötte: 02952 818 172 Elke Wenge: 02952 818 173
Seniorenachmittag Spielen und Singen	Donnerstags 15.00 - 18.00 Uhr	Pfarrheim Rüthen Windpothstraße Rüthen	
Mahl + Zeit gemeinsamer Mittags- tisch	Dienstags und Freitags 12.00 - 14.00 Uhr	Haus Buuck Hachtorstraße 20 Rüthen	02952 9027560
offener Spieletreff	Mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr	Haus Buuck Hachtorstraße 20 Rüthen	02952 9027560

Sportangebote

Was	Wann	Wo	Ansprechpartner
Herzsport Warstein / Rüthen	Dienstags 18.00 - 19.15 Uhr oder 19.30 - 20.45 Uhr	Alte Turnhalle Gymnasium Lippstädter Str.8 Rüthen	Verein zur Gesundheits- vor- und Nachsorge 02902 57863
Frauen Morgenrunde Rüthen Sitzgymnastik	jeden 2. und 4. Donnerstag um 10.00 Uhr (außer Som- merferien und Feiertage)	Schlangenpfad 1 Apostel-Gemeindehaus Rüthen	Renate Grüttner: 02952 2082 Wilma Wollnik: 02952 2156
Frauenturnen Ü60	jeden Montag 20.00 - 21.00 Uhr	Turnhalle Kallenhardt	Silvia Hesse: 0160 97288134
Stepp meets BBP Frauen und Männer	jeden Montag 19.00 - 20.00 Uhr	Turnhalle Kallenhardt	Silvia Hesse: 0160 97288134
Frauengymnastik	14-tägig Mittwochs ab 20.00 Uhr	Dorfhalle Kneblinghausen	Marita Wagner: 02952 2112