

Die „Helferbande“ im Zwergerland

Altenrüthen, 08.01.2026, Foto: Tillmann



Altenrüthen – Die Vorschulkinder der Kita „Zwergenland“ lernen Erste-Hilfe-Maßnahmen mit Flamingo Ingo und Sanitärpuppe Hedi. In der KiTa „Zwergenland“ fand im Januar ein ganz besonderer Projekttag statt: Die Vorschulkinder durften an einem spielerischen Erste-Hilfe-Kurs teilnehmen, der durch die „Stiftung Maria Hilf Warstein“ ermöglicht wurde. Ziel dieses Projektes ist es, Kinder frühzeitig an das Thema heranzuführen und ihnen zu zeigen, dass Helfen weder schwer noch beängstigend ist. Wer bereits im Kindergartenalter erste Erfahrungen sammelt, entwickelt ein natürliches Selbstvertrauen und traut sich im Ernstfall eher, aktiv zu werden. Besonders begeistert waren die Kinder von ihren beiden „Helferfreunden“: Flamingo Ingo, der mit viel Humor durch den Kurs führte und Sanitärpuppe Hedi, an der die Kinder vieles direkt ausprobieren konnten. Durch diese spielerische Gestaltung wurde der Kurs zu einem echten Erlebnis.

Die Kinder lernten an diesen Projekttag altersgerecht:

- wie man den Notruf 112 richtig absetzt
- welche drei Verbandsregeln wichtig sind
- wie die stabile Seitenlage funktioniert
- warum Mut und Hilfsbereitschaft im Notfall entscheidend sind.

Der Erste-Hilfe-Kurs war für die Vorschulkinder nicht nur spannend, sondern stärkte auch ihr Selbstbewusstsein. Sie erfuhren, dass sie im Notfall nicht hilflos sind, sondern aktiv helfen können.

