

Zahngesundheit im Zwergerland

Altenrüthen, 10.10.2025, Foto: Valaa



Am 10. Oktober 2025 besuchte Frau Hauk, von der Abteilung Gesundheit, Sachgebiet Zahnärztlicher Dienst vom Kreis Soest, das Zwergerland. Gemeinsam mit ihrer Handpuppe „Kai“ besuchte Frau Hauk alle drei Gruppen der Einrichtung und nahm am Stuhlkreis teil. Die Handpuppe „Kai“ forderte die Kinder spielerisch auf gesunde

und ungesunde Lebensmittel zu sortieren. Im Anschluss putzten sich alle Kinder unter der Anleitung von „Kai“, zuerst die Kauflächen, dann die Außenflächen und zum Schluss die Innenflächen der Zähne. Alle Kinder zeigten großes Interesse an diesem Angebot.

Das Zähneputzen, sowie ein gesundes Frühstück sind unter anderem feste Rituale und Abläufe im Zwergerland. Es fördert die Mundgesundheit, beugt Karies vor und hilft den Kindern dabei eine Putzroutine zu entwickeln und somit eigenverantwortlich zu ihrer Mundgesundheit beizutragen.

Durch diese fest verankerten Angebote hat sich das Zwergerland bereits im Oktober 2024 zur „Kita mit Biss“ zertifiziert.

