

Kinderyoga im Zwergenland

Altenrüthen, 15.04.2024, Foto: Valaa

Altenrüthen – Besuch von Yoga Yve – Yvonne Bigge

Im April 2024 besuchte erneut die Yogalehrerin Yvonne Bigge die Kinder im Zwergenland. Mit viel Spaß und Freude an der Bewegung wurden die Kinder an verschiedene Tier-Yoga-Übungen herangeführt.

Kinderyoga ist eine wunderbare Möglichkeit sich auszutoben, die Fantasie spielen zu lassen und sich dabei zu entspannen. Yoga wirkt sich zudem positiv auf die Konzentrationsfähigkeit und die Motorik der Kinder aus.

